

# Tai Chi



# Qi Gong

## Heilgymnastik und Meditation

für mehr Lebensenergie

gegen Stress, Energieverlust, Gefäßerkrankungen und Rückenprobleme

# Qi Gong im Nürnberger Stadtpark an den Samstagen

**17. September 2011** mit Jobst Kalesse

**01. Oktober 2011** mit Rüdiger Schramm

**um 10:00 - 11:30 Uhr**



Für einen kleinen Beitrag von 3,- Euro kann jeder unter Anleitung mittrainieren.

Wenn es regnet, fällt die Veranstaltung am 17. September aus. Am 1. Oktober hätten wir dann die Möglichkeit im

**Taichi- & Qi Gong Institut in der Parkstr. 28**  
zu trainieren.

[Info@bewegungsmeditation.de](mailto:Info@bewegungsmeditation.de)

[www.bewegungsmeditation.de](http://www.bewegungsmeditation.de)

Tel.: 0911/ 8171413

Mobil: 0160/ 3365367